

研修概要

受講回数

全 12 回

期間

2023年4月 ▶ 2025年10月

社会人基礎研修 (2回)

社会人としての心構えやマナーを学び、同業の同期と共に社会人の第一歩を踏み出そう！

主なカリキュラム内容

- ・社会人としての心構えを学び、学生と社会人の違いを知る。
- ・基本マナーや報連相、ビジネス文書といった基礎能力を磨く。
- ・キャリアデザインを考え、『なりたい自分』が見つかる！等。

日程 2023年4月17日(月),18日(火)
11:00~18:00

会場 RIK Park Tokyo

目標設定研修 (1回)

目的・目標を達成していく過程によって人間力を養い、成果・パフォーマンスを確実に発揮しよう！

主なカリキュラム内容

- ・野球の大谷翔平選手や一流企業が導入し、成功者たちの行動や習慣から知見を生み出した、「原田式メソッド」で目標達成に必要な要素や具体的行動を洗い出し。
- ・自己分析で自分の強みが見つかる！
- ・習慣化を身につける！等。

日程 2023年10月19日(木)
11:00~18:00

会場 RIK Park Tokyo

フォロー研修 (5回)

同業の同期と士気を高め合いながら、グループディスカッション。直近の課題を研修生みんなで解決！

主なカリキュラム内容

- ・ひとり一人が抱えている課題や疑問等に対して、グループワークで解決する。
- ・グループ課題のディスカッションや発表で、コミュニケーション能力向上！
- ・講師からも課題や疑問に対して、解決策やノウハウを伝授等。

日程 2023年8月29日(火),2024年1月16日(火)
他3回開催 11:00~18:00

会場 RIK Park Tokyo

発表会 (4回)

目標に対しての、結果や自己評価をプレゼンテーション。さらなる効果の実感でモチベーションアップ！

主なカリキュラム内容

- ・成長実感！これまでの振り返りで研修効果を確認、新しい気づきでワンランク上の自分になる！
- ・人前での発表で、プレゼンに慣れる。
- ・プレゼン後のワークショップで自身の課題と解決策を考える等。

日程 2024年4月初回予定
他3回開催 11:00~18:00

会場 RIK Park Tokyo (2回)オンライン(2回)

その他、面談(無料1回)やどなたでも参加可能な懇親会(有料2回)も開催予定！

※日程や会場について、変更する場合がございますのでご了承ください。

